

**Wochenendangebot:** 09.11. - 11.11.2018

**Zeit:** Fr. 09.11. 17.00 - 19.00 Uhr  
Sa. 10.11. 09.00 - 18.00 Uhr  
So. 11.11. 09.00 - 15.30 Uhr

**Ort:** Altenhilfezentrum,  
Schubertstraße 23-27, Mörfelden

**Leitung:**  
Susanne Becker-Fisch und Bärbel Kunz

Mitarbeiterinnen der  
Diakoniestation Mörfelden-Walldorf



Susanne Becker-Fisch



Bärbel Kunz

**Anmeldung und Information:**  
Diakoniestation, Tel. 06105/76074

**Den KursteilnehmerInnen  
entstehen keine Kosten.**

*Ein gemeinsames Angebot der Erwachsenenbildung  
ChristKönig Walldorf, dem Altenhilfezentrum Mörfelden,  
der Diakoniestation Mörfelden-Walldorf und der BARMER.*

**Diakonie**   
**Diakoniestation Mörfelden-Walldorf**  
Evangelischer Kirchlicher Zweckverband

Helfen  
Beraten  
Pflegen  
Alles aus einer Hand



## "Zu Hause pflegen"



Ein kostenloses Seminarangebot für Menschen, die einen Angehörigen zu Hause pflegen oder sich auf diese Aufgabe vorbereiten möchten.

***Krankheit, Behinderung und Gebrechen im Alter können die Betroffenen abhängig machen von der Hilfe anderer Menschen. Oft übernehmen die Familienangehörigen diese Aufgabe.***

### **Einen Menschen pflegen bedeutet:**

Vielseitig sein, gut planen können, belastbar sein, kreativ und liebevoll sein.

Um Sie bei dieser Aufgabe zu unterstützen, bieten wir Ihnen einen Kurs in häuslicher Krankenpflege an.

### **Herzlich eingeladen sind:**

- Familienangehörige
- Freunde und Nachbarn von Pflegebedürftigen
- Menschen, die sich für eine pflegerische Tätigkeit interessieren und daran Freude haben.



### **Auswahl von Seminarinhalten:**

- Die Situation Pflegender / Pflegebedürftiger
- Wahrnehmung und Beobachtung
- Vorbeugende Maßnahmen zur Verhinderung von Folgeerkrankungen durch längere Bettruhe
- Pflege von Schwer- und Langzeitkranken
- Pflegeversicherung
- Kennenlernen von rückschonenden Arbeitsmethoden
- Verschiedene bewegungsunterstützende Maßnahmen beim Gehen und Stehen, Aufstehen, Setzen und Hinlegen in Abhängigkeit der Erkrankung
- Einsatz von technischen Hilfsmitteln